



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Детский сад № 167
С.А. Мальцева
«28» августа 2025 г.

Режим дня в II младшей группе возраст детей с 3 до 4 лет
Группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	
Утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 08.20
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.20 - 8.50
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	8.50 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40
Дополнительный завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 10.10
Подготовка к обеду, обед	10.10 - 11.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.30 - 12.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	12.20 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия (при необходимости)	15.00 - 15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.20
Уход детей домой	17.20 - 19.00
	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	
Утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.20
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.20 - 8.50
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	8.50 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность на улице	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40
Дополнительный завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 10.10
Подготовка к обеду, обед	10.10 - 11.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.30 - 12.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	12.20 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия (при необходимости)	15.00 - 15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.20
Уход детей домой	17.20 - 19.00
	до 19.00



**Режим дня в средней группе возраст детей с 4 до 5 лет
Группа № 2**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность, игра	9.30 - 9.50
Дополнительный завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 10.10
Подготовка к обеду, обед	10.00 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 12.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.00 - 15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.50
Уход детей домой	17.50 - 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	до 19.00
Утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.20
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.20 - 8.50
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность, игра	9.00 - 9.20
Дополнительный завтрак	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 -10.00
Подготовка к обеду, обед	10.00 - 10.10
Подготовка ко сну, дневной сон	10.00 - 11.50
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	11.50 - 12.30
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	12.30 - 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг на улице	15.15 - 16.10
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10 - 16.40
Уход детей домой	16.40 - 17.50
	17.50 - 19.00
	до 19.00



**Режим дня в средней группе возраст детей с 4 до 5 лет
Группа № 4**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игра	9.50 -10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.40 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игра	9.50 -10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг на улице	16.40 - 17.50
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Режим дня в подготовительной группе возраст детей с 6 до 7 лет
Группа № 5

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Дополнительный завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Дополнительный завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг на улице	16.50 - 17.20
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Режим дня в подготовительной группе возраст детей с 6 до 7 лет
Группа № 6

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.55
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Дополнительный завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.55
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Дополнительный завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг на улице	16.50 - 17.20
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Режим дня в II младшей группе возраст детей с 3 до 4 лет
Группа № 7

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия (при необходимости)	15.15 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.40 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность на улице	9.40 – 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия (при необходимости)	15.15 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.40 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Режим дня в I младшей группе возраст детей с 2 до 3 лет
Группа № 8

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность на улице	9.30 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 19.00



**Режим дня в средней группе возраст детей с 4 до 5 лет
Группа № 9**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игра	9.50 -10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.40 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игра	9.50 -10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг на улице	16.40 - 17.50
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Режим дня в группе детей раннего возраста с 1 года до 2 лет
Группа № 10

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность на улице	9.30 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Режим дня в I младшей группе возраст детей с 2 до 3 лет
Группа № 11

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность на улице	9.30 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 19.00



Режим дня в подготовительной группе возраст детей с 6 до 7 лет
Группа № 13

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.55
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Дополнительный завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.55
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Дополнительный завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг на улице	16.50 - 17.20
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



**Режим дня в старшей группе возраст детей с 5 до 6 лет
Группа № 14**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия (при необходимости)	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.50 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия (при необходимости)	15.15 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг на улице	16.50 - 17.40
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.40 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00