

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

1. Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на образовательную деятельность детей с соблюдением максимально допустимого объема недельной нагрузки воспитанников.

2. Учебный план составлен с учетом федеральной образовательной программы дошкольного образования, федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, СП 2.4.3648-20 "Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021 № 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" от 27.10.2020 № 32.

3. Образовательная деятельность осуществляется фронтально с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и возможностей дошкольников.

4. Учебный план состоит из двух частей: инвариантной и вариативной:

- Инвариантная часть направлена на реализацию Образовательной программы ДОУ посредством интеграции содержания различных образовательных областей.

- Вариативная часть включает в себя дополнительные периоды непрерывной непосредственно образовательной деятельности, содержание которой превышает программные требования. Данная деятельность предполагает игровое и познавательное общение педагога с детьми с учетом их интересов и особенностей развития.

5. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более: для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

Объем недельной образовательной нагрузки, предусмотренной учебным планом составляет в группе детей раннего возраста – 1 час 40 минут, в первой младшей группе – 1 час 40 минут, во второй младшей группе – 2 часа 30 минут, средней группе – 3 часа 20 минут, старшей группе – 5 часов 25 минут, подготовительной к школе группе – 6 часов 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки до 2 минут. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

6. Основной общеобразовательной единицей педагогического процесса является занятие, т.е. такая форма совместной деятельности педагога и детей, которая планируется и целенаправленно организуется педагогом с целью решения определенных задач развития, воспитания и обучения.

7. Образовательная деятельность в области "Познавательное развитие" направлена на развитие у детей познавательных интересов и интеллектуальное развитие воспитанников. Содержание образовательной деятельности осуществляется в следующих направлениях: познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность и формирование целостной картины мира).

Распределение периодов образовательной деятельности в области "Познавательное развитие" в старшей и подготовительной группах происходит следующим образом: в младшей и средней группах распределение занятий в ОО «Познавательное развитие»