



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 167  
С. А. Мальцева  
31 августа 2023 г.

### Режим дня во II младшей группе возраст детей с 3 до 4 лет

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры. свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	09.00 – 9.15 09.25 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, дополнительный завтрак	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 12.00
Обед	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружки	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 19.00
Игры, уход детей домой	
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.40
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.40 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)