

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 167  
С.А.Мальцева  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня в I младшей группе возраст детей с 2 до 3 лет  
Группы № 7, №8**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.30 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Продолжительность утренней зарядки - 10 минут

Продолжительность прогулок - 3 часа

Продолжительность дневного сна - 3 часа

Суммарный объем двигательной активности - 1 час

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки – 20 минут