



**Режим дня в I младшей группе  
возраст детей с 2 до 3 лет**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 8.50
Образовательная деятельность(общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, дополнительный завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 10.10
Прогулка	10.10– 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.25
Обед	11.25 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружки	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке , прогулка	16.40 – 18.10
Возвращение с прогулки Игры, уход детей домой	18.10 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 19.40
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.40 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)