



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 167  
С.М. Матюкина  
август 2023 г.

### Режим дня в средней группе возраст детей с 4 до 5 лет

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, спокойные игры	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, свободное общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 – 9.20
Игры, дополнительный завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, игры	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 13.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00
Игры, индивидуальная деятельность, образовательная деятельность, кружки	15.00 – 15.15
Подготовка к ужину, ужин	15.15 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.30
18.30 – 19.00	
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	19.00 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)