



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 167  
Е.У. Мальцева  
2023 г.

### Режим дня в старшей группе возраст детей с 5 до 6 лет

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, спокойные игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность(общая деятельность включая перерыв 10 минут между деятельностью)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружки	15.15 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.30
Возвращение с прогулки	18.30 – 18.40
Игры, уход детей домой	18.40– 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми	19.00 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.50
Ночной сон	20.50 – 6.30 (7.30)