



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования «Город Архангельск»
«Детский сад комбинированного вида № 183 «Огонек»

Стендовый доклад
**«Зрительный тренажер как элемент
методики В. Ф. Базарного в работе с
детьми старшего дошкольного
возраста»**

**Мишукова Тамара Александровна,
воспитатель,**

Архангельск-2021



Одним из приоритетных направлений деятельности является воспитание здорового дошкольника, так как с каждым годом количество детей абсолютно здоровых заметно уменьшилось. Дети уже при поступлении в детский сад имеют отклонения от норм физического развития, имеют хронические заболевания, агрессивны, страдают дефицитом движения.



Базарный Владимир Филиппович

(родился 4 мая 1942),

русский учёный,

врач и педагог-новатор.

Руководитель Московской

областной физиолого-

здравоохранительных

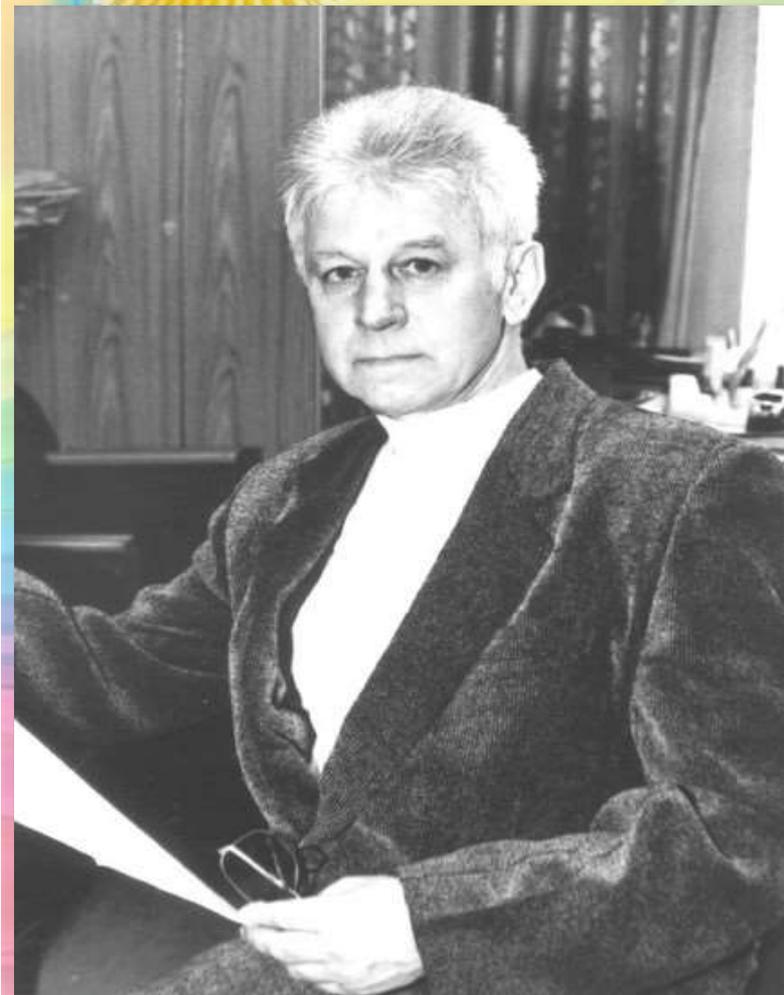
проблем образования,

Доктор медицинских наук.

Девиз его программы:

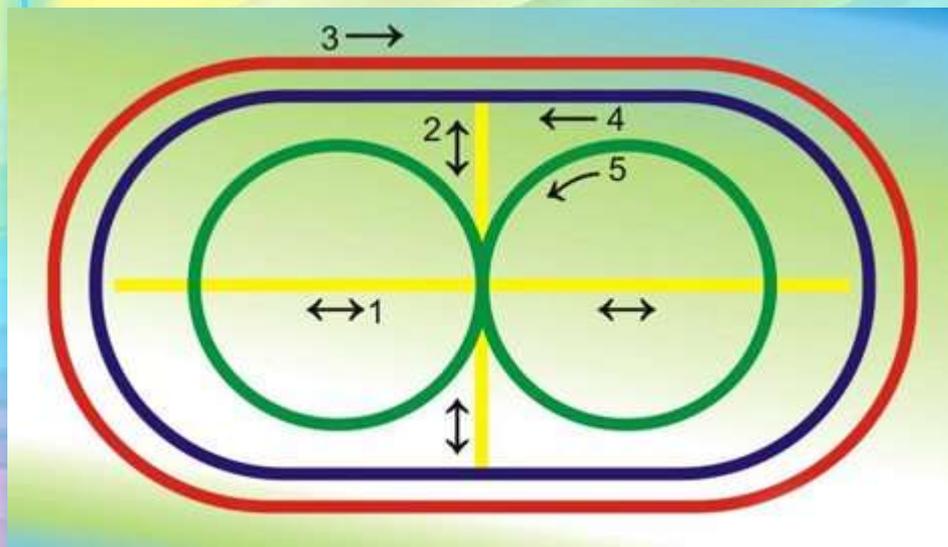
«Спасём детей –

спасём Россию!».





Зрительный тренажер Базарного В. Ф.
цвета соответствуют следующим
требованиям:



наружный овал –
красный,
внутренний –
синий,
крест коричнево-
золотистый,
восьмерка –
зеленым цветом.



Каждый цвет выполняет определенную функцию

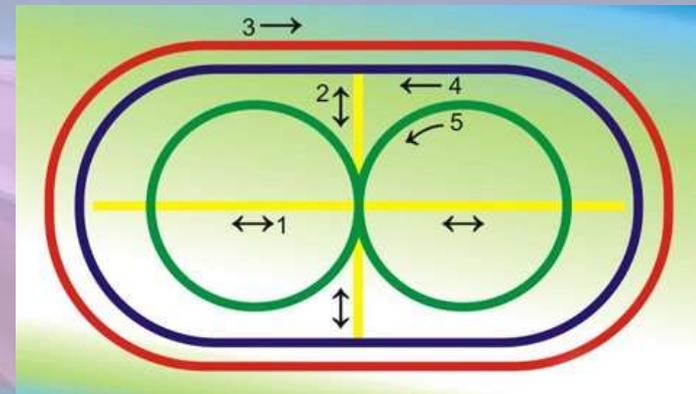
Красный - активизирует психический процесс.

Зеленый - цвет гармонии, равновесия, успокаивает.

Желтый (коричневый) - цвет радости, оптимизма; активизирует все функциональные процессы.

Синий - тормозит все физиологические процессы, но активизирует химические.

Если в течение нескольких минут смотреть на цветные фигуры, то легко снижается переутомление и активизируется работа мозга.





Тренажер В. Ф. Базарного
располагается обычно на потолке или
одной из стен групповой комнаты:





Методика работы

Детям предлагается проследить глазами по указанному направлению.

Важное замечание: упражнения с тренажером Базарного выполняются только стоя.

«Обход» взглядом фигур на тренажере можно производить в двух режимах:

- только глазами при неподвижной голове и туловище;
- с помощью движений головы и туловища в нужном направлении.

Рекомендуется делать до 10-12 движений по каждой траектории.





Физкультминутки, образовательная деятельность, режимные моменты проводятся с использованием данного тренажера.





Значимость проводимой работы

Данный режим оказывает благотворное влияние на следующие факторы:

- поддержание физической, психической активности умственной сферы;
- повышается иммунная система;
- развивается координация всех органов (зрительно-ручной, телесно-координаторной, психо-эмоциональной).