



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования «Город Архангельск»  
«Детский сад комбинированного вида № 183 «Огонек»

**Стендовый доклад**  
**«Зрительный тренажер как элемент  
методики В. Ф. Базарного в работе с  
детьми старшего дошкольного  
возраста»**

**Мишукова Тамара Александровна,  
воспитатель,**

**Архангельск-2021**



Одним из приоритетных направлений деятельности является воспитание здорового дошкольника, так как с каждым годом количество детей абсолютно здоровых заметно уменьшилось. Дети уже при поступлении в детский сад имеют отклонения от норм физического развития, имеют хронические заболевания, агрессивны, страдают дефицитом движения.



Базарный Владимир Филиппович

(родился 4 мая 1942),

русский учёный,

врач и педагог-новатор.

Руководитель Московской

областной физиолого-

здравоохранительных

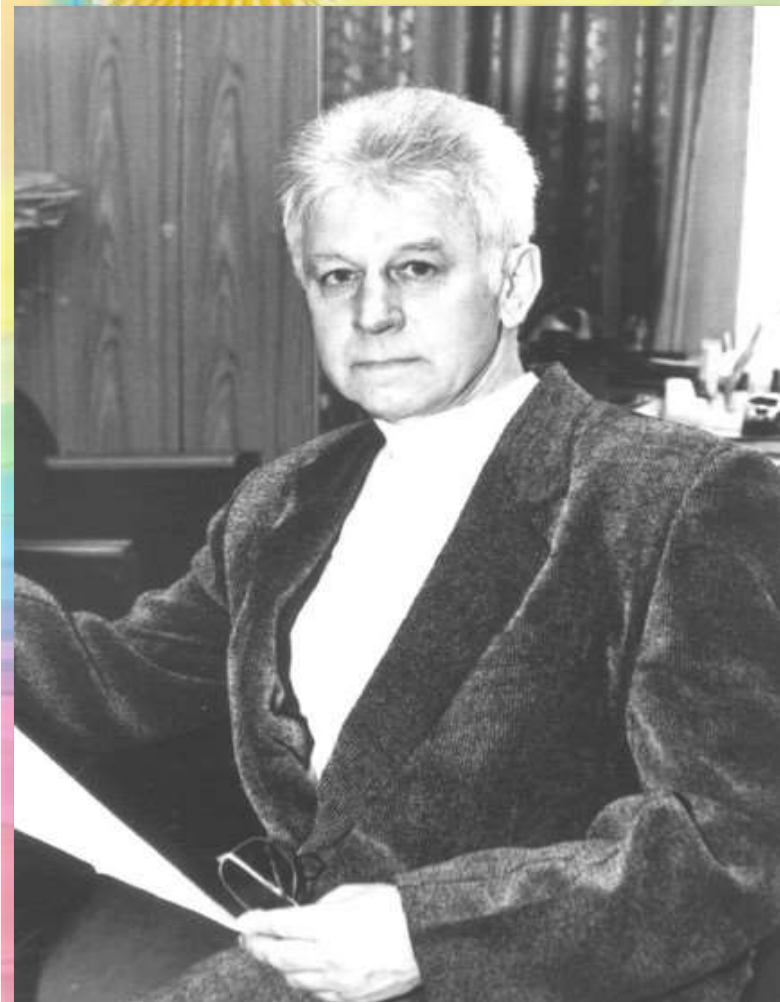
проблем образования,

Доктор медицинских наук.

Девиз его программы:

«Спасём детей –

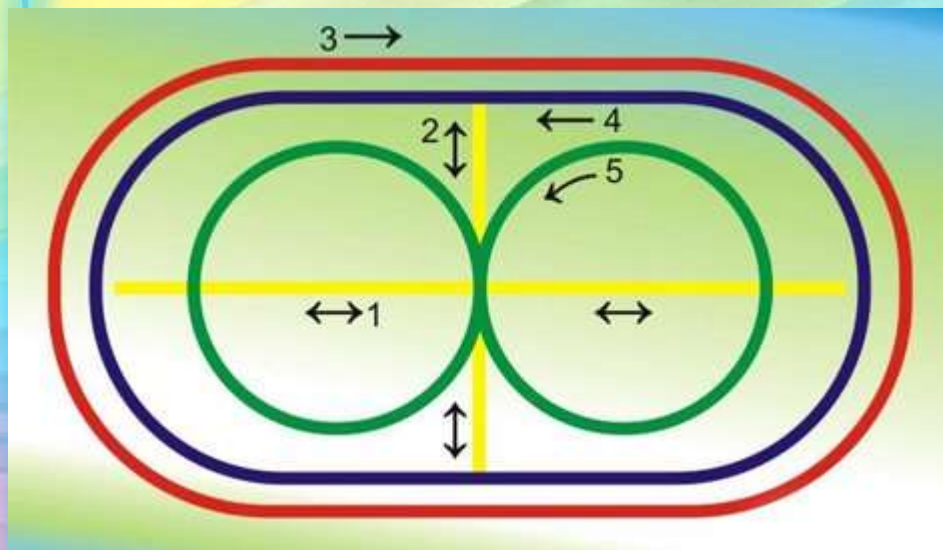
спасём Россию!».







Зрительный тренажер Базарного В. Ф.  
цвета соответствуют следующим  
требованиям:



наружный овал –  
красный,  
внутренний –  
синий,  
крест коричнево-  
золотистый,  
восьмерка –  
зеленым цветом.



## Каждый цвет выполняет определенную функцию

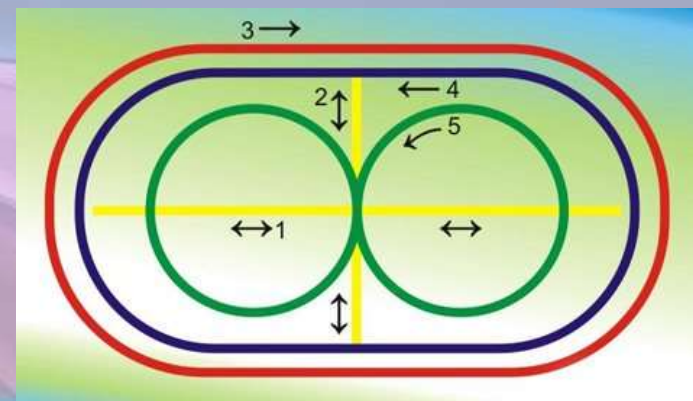
**Красный** - активизирует психический процесс.

**Зеленый** - цвет гармонии, равновесия, успокаивает.

**Желтый** (коричневый) - цвет радости, оптимизма; активизирует все функциональные процессы.

**Синий** - тормозит все физиологические процессы, но активизирует химические.

Если в течение нескольких минут смотреть на цветные фигуры, то легко снижается переутомление и активизируется работа мозга.





Тренажер В. Ф. Базарного  
располагается обычно на потолке или  
одной из стен групповой комнаты:







# Методика работы

Детям предлагается проследить глазами по указанному направлению.

**Важное замечание:** упражнения с тренажером Базарного выполняются только стоя.

«Обход» взглядом фигур на тренажере можно производить в двух режимах:

- только глазами при неподвижной голове и туловище;
  - с помощью движений головы и туловища в нужном направлении.
- Рекомендуется делать до 10-12 движений по каждой траектории.





Физкультминутки, образовательная деятельность, режимные моменты проводятся с использованием данного тренажера.







## Значимость проводимой работы

Данный режим оказывает благотворное влияние на следующие факторы:

- поддержание физической, психической активности умственной сферы;
- повышается иммунная система;
- развивается координация всех органов (зрительно-ручной, телесно-координаторной, психо-эмоциональной).